



# 43. TOR DE GARGANTUA

SABATO 18 MAGGIO 2019

LA DECANA  
DELLE GARE  
PODISTICHE  
IN VALLE  
D'AOSTA

## GRESSAN



Comune di - Comune de  
**GRESSAN**



**Valdostana**



Info: [www.prolocogressan.it](http://www.prolocogressan.it) - Prescrizioni: [www.irunning.it](http://www.irunning.it)



Loc.Pila - Gressan, Italy - Tel. 0165 521181

**G**  **FRUITS**  
punto vendita Saint-Pierre

Tutti i giorni  
frutta e verdura  
fresca a km zero



**Impianti per il  
trattamento  
dell'acqua potabile**

Loritaly S.r.l.s.  
Via Stazione 2  
Cambiano (TO)  
Tel: +39 011 4147200  
vitadepuratori@loritaly.com  
www.vitadepuratori.it



**CHAVANNE  
Carrozzeria**

Dal 1990 SEMPRE AL VOSTRO SERVIZIO  
CON PROFESSIONALITÀ,  
COMPETENZA E SERietà

AOSTA Via Choverne, 20 Tel. 0165 32152 | UCCA 335 6360411 | LIVRO 347 4218412

*Gelateria Diana*



*il vero gelato artigianale dal 1968*

di Solerte Matteo

**SOLE**  
il decoratore

DECORAZIONI - CARTONGESSO  
RISTRUTTURAZIONI - TINTEGGIATURE FACCIATE  
INTERNI/ESTERNI - TROMPE L'OEIL - BRICOLAGE

cell. 349.1297519  
Fr. Paquier, 9 - 11020 Saint-Marcel (AO)  
P.L. 01165850072 - C.F. SJRM78814A526Q

- 1 La Pro Loco di Gressan organizza per **SABATO 18 MAGGIO 2019 il 43° TOR DE GARGANTUA**, gara podistica di Km. 10 misto, (gara approvata il 15/2/2019) valevole per il Campionato Valdostano Martze à Pià (AVMAP). Come da regolamento FIDAL sono anche previsti percorsi da 1, 2, 5 Km per le categorie giovanili.
- 2 Alla gara possono partecipare atleti FIDAL - FIDAL Amatori e Enti di Promozione Sportiva con RunCard in regola con il tesseramento 2019.
- 3 Ritrovo e apertura iscrizioni sono fissati dalle ore 15,30 presso l'area sportiva di Gressan. Le partenze avranno i seguenti orari: **ore 16,30 esordienti M/F; ore 17,00 ragazzi; ore 17,15 cadetti M/F; ore 17,30 cuccioli M/F; ore 18,00 adulti, junior e allievi M/F; ore 18,15 handybike.**
- 4 Le categorie sono quelle previste dal regolamento FIDAL.
- 5 Le iscrizioni si ricevono sino a mezz'ora prima della partenza e sono fissate in € **15,00** per gli adulti e € **7,00** per le categorie giovanili (con il buono PastaParty compreso). Ogni concorrente non in possesso del CHIP, dovrà versare al banco consegna pettorali € 1,00 per noleggio CHIP al momento dell'iscrizione (In caso di smarrimento o mancata restituzione gli verranno addebitati € 10,00). Il CHIP con il versamento di € 9,00 può essere acquistato. Lo stesso rimarrà di proprietà dell'atleta che potrà usarlo in tutte le gare che utilizzano lo stesso sistema di cronometraggio senza altro costo. Si consiglia la preiscrizione sul sito **www.irunning.it** possibile fino alle ore 24 del 17 maggio. Per info tecniche: Alberto BOLDRINI ore ufficio (348.0019001); Mauro VIERIN (349 4190218) entro il 18 maggio 2019 ore 12.00.
- 6 E' previsto l'uso di spogliatoi con docce presso il campo sportivo di calcio che saranno a disposizione degli atleti.
- 7 Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria accompagnati dalla tassa di € 50,00 entro mezz'ora dall'esposizione delle classifiche, restituibili in caso di accoglimento del reclamo stesso.
- 8 Il controllo della gara verrà effettuato dai volontari, dal gruppo «A.N.A.», dal gruppo «Volontari Vigili del Fuoco» di Gressan e dal Velo Club Gressan.
- 9 Durante la gara sarà assicurato un adeguato servizio di pronto soccorso con la presenza del medico. Massaggiatori sportivi sono a disposizione, nel dopo gara, per i partecipanti. Polizza Assicurativa: UNIPOL SAI Assicurazioni n. 1/40118/65/12991825.
- 10 Pur avendo cura del buon svolgimento della gara, la Pro Loco di Gressan declina ogni responsabilità per eventuali danni materiali e non materiali che dovessero derivare a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del comportamento dei partecipanti, da terzi e dalle condizioni atmosferiche.
- 11 Il percorso sarà tracciato almeno 15 giorni prima.
- 12 La premiazione avverrà alle ore 21,00 circa nel padiglione durante il pasta party.
- 13 Per quanto non previsto nel presente regolamento vige integralmente il Regolamento Organico e Tecnico della FIDAL/Amatori.



## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Dalle ore 15,30 apertura fornitissima buvette e chiosco gastronomico con panini alla salamella e patatine fritte

Dalle ore 18,30 aperitivo musicale, musica dal vivo con il gruppo Moonrise, degustazione prodotti di Saint-Rhémy-en-Bosses

Dalle ore 19,30 apertura PastaParty

Dalle ore 23,00 Dj Set per i più giovani a cura di BeWary

ore 1,30 chiusura manifestazione e attività musicale

### PIER FRANCESCO GRIZI GRAFICO

Strada Pont-Suaz 83 - Charvensod  
T. 3481544352- grizi@grizi.it



Ristorante - Disco Bar - Gressan - Tel. 338 756 9007  
@ilpezzoli.millenovecentotrentotto



LOCALITÀ PILA, 12 - CONDOMINIO BELLEVUE  
GRESSAN (AO) - Tel. +39 0165 521718

## PREMI INDIVIDUALI COMPETITIVA

Tutti gli iscritti riceveranno un premio di partecipazione: pacco gara contenente un bracciale LED a batteria per attività sportiva serale/notturna, una confezione da 100 gr di mele essiccate Cofruits e un buono pasto PastaParty.

- 1 Verranno premiati i primi tre assoluti e i primi tre per categoria (i premi non sono cumulabili).
- 2 Al primo assoluto sarà attribuito il trofeo Fam. GARINO ALFONSO e Fam. GARINO ROBERTO.
- 3 Alla prima assoluta sarà attribuito il trofeo-BRUNELLO EMILIO.
- 4 Il premio al traguardo volante RONC sarà offerto dall'Azienda Agricola LA BORETTAZ al 1° atleta M/F che lo taglierà, terminando poi l'intera gara.



Frazione Chez Le Ru, 1 Gressan (AO)  
farmaciadigressan@gmail.com  
Tel. 0165 251092



euroceramiche

Fraz. Pont Suaz, 103 - 11020 Charvensod (Ao)  
Tel. + 39 0165 235717  
www.euro-ceramiche.com  
info@euro-ceramiche.com

- 5 Il **TROFEO ATLETICA COGNE AOSTA** sarà attribuito alla migliore prestazione giovanile.
- 6 I premi **AVIS DI GRESSAN** saranno assegnati al primo *avisino* e alla prima *avisina* delle categorie adulti iscritti, per l'anno corrente, ad una qualsiasi sezione AVIS.
- 7 Tra tutti i concorrenti presenti alla cena PastaParty saranno inoltre estratti dei primi a sorteggio.

## HANDY BIKE

Gara riservata ai diversamente abili con partenza alle ore 18,15 - percorso asfaltato.

## MINIGIRO CUCCIOLI

Alle ore 17,30 circa anche quest'anno ci sarà un minigioco per bambini e bambine al di sotto dei 10 anni. **PERCORSO:** 600 m circa - **CATEGORIE:** 2, una maschile e una femminile. - **PREMI:** verranno premiati tutti i partecipanti. - **PREZZO ISCRIZIONE:** € 3,00 (con PastaParty incluso)

## APERTURA STAND ENOGASTRONOMICO

ore 19.30

**MENU FISSO € 10,00**

**SOTTO GLI 8 ANNI: € 5,00**

**PASTAPARTY**

**(TRIS DI PASTA + CROSTATA + ACQUA 1/2 LT.)**



# Categorie



## Femminili

Esordienti	10/11 anni	2009/2008	Km 1
Ragazze	12/13 anni	2007/2006	Km 2
Cadette	14/15 anni	2005/2004	Km 2
Allieve	16/17 anni	2003/2002	Km 5
Juniore	18/19 anni	2001/2000	Km 5
Seniores	20/34 anni	1999/1985	Km 10
MasterA/F	35/49 anni	1984/1970	Km 10
MasterB/F	50 e oltre	1969 e prima	Km 10

## Maschili

Esordienti	10/11 anni	2009/2008	Km 1
Ragazzi	12/13 anni	2007/2006	Km 2
Cadetti	14/15 anni	2005/2004	Km 2
Allievi	16/17 anni	2003/2002	Km 5
Juniore	18/19 anni	2001/2000	Km 5
Seniores	20/34 anni	1999/1985	Km 10
Master A	35/44 anni	1984/1975	Km 10
Master B	45/54 anni	1974/1965	Km 10
Master C	55/64 anni	1964/1955	Km 10
Master D	65 e oltre	1954 e prima	Km 10

*Les Saveurs de Gargantua*  
Prodotti tipici  
Salumi, Vini e Formaggi



*Fraz. Chez le Ru, 7  
11020 Gressan (Ao)*



# GENERALI

## AGENZIA AOSTA

Madaschi Roberto e Vitton Mea Elisa

Via Bonifacio Festaz, 88 - AOSTA

Telefono 0165.41002

Mail: [agenzia.aostafestaz.it@generali.com](mailto:agenzia.aostafestaz.it@generali.com)



# MAFER

TRA TE E LA NATURA

Fraz. Pont Suaz, 106 - 11020 Charvensod (AO) ITALIA

Tel. +39 0165 262352 - Fax +39 0165 239117

[info@nuovamafer.it](mailto:info@nuovamafer.it) - [www.nuovamafer.it](http://www.nuovamafer.it)



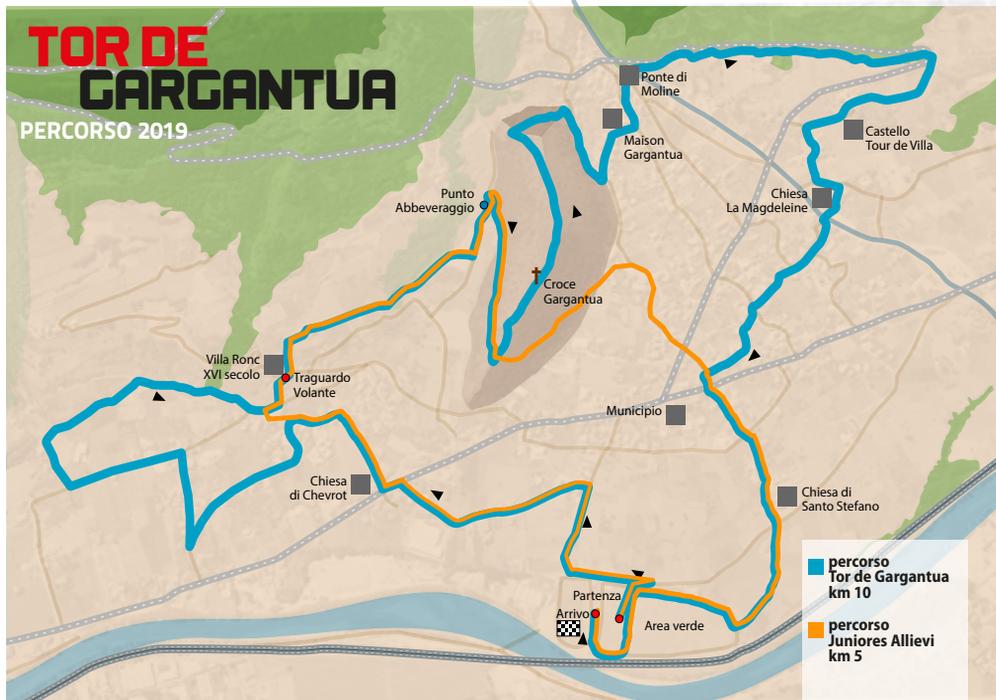
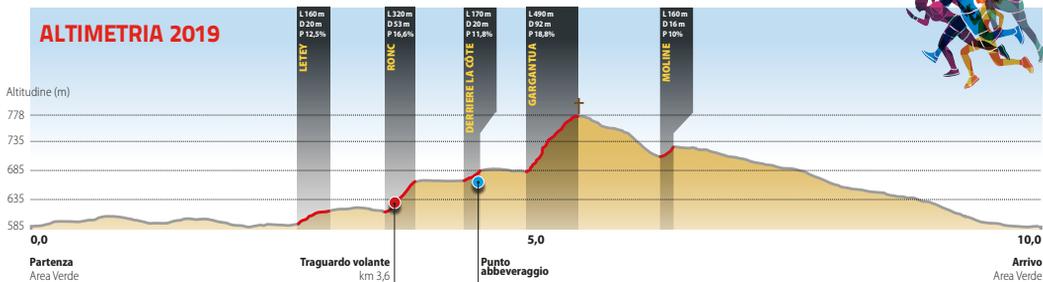
Fr. Boretta, 1 - GRESSAN

Tel. 0165.250 115 - (fiori) 0165.251 956

[www.bisson.info](http://www.bisson.info)



## ALTIMETRIA 2019



**Miky LOOK**  
 Michela Lupi

Fr. Chez le Ru, 24 - Gressan (Ao) - Tel. 0165.251584  
 mikylupi@gmail.com mikylook

**Gelateria Torrefazione VIERIN**  
 di Vieri Sabrina & C. snc

Miscela per caffè  
 Gelato da asporto  
 Dolciumi  
 Cesti natalizi

*Il paradiso dei golosi*

Loc. Autoporto 14/I - 11020 Pollein  
 TEL e FAX 0165.31367  
 P. IVA 01039670078

Azienda Agricola  
**LA BORETTAZ**

di Vierin G. e Bissen F. s.s.



Fraz. Boretta, 24  
11020 GRESSAN (AO)  
Tel. 333.3047500 (Fabrizio)  
347.0347353 (Gabriele)  
info@laboretta.it  
www.laboretta.it  
C.F. e P.I. 00585310071

**CARNE • FONTINA DOP • YOGURT • LATTE  
REBLEC • RICOTTA • BROSSA • BURRO • TOME**

**TS**

**TECHNOSPORT**

**WWW.TECHNOSPORT.VDA.IT**

**Frazione Plan Felinaz, 19  
CHARVENSD (AO) - Tel. 0165.32829**

**L'ESCARGOT**

ABBIGLIAMENTO

di Debora Latella

**Pont-Suaz, 33 Charvensod**  
Tel. 0165 32 396 - Cel. 338 59 78 189  
deborahlatella69@gmail.com



di Massimo Fiabane e Francesca Di Val  
Scornati

Frazione Chumet, SA  
11020 Gressan - Aosta  
tel. +39 0165 250954  
fax +39 0165 251340  
m.fiabane@studiofiabane.com 09114

**Studio tecnico e  
Amministrazione  
condominiale**

**IMPIANTI ELETTRICI**



**DOVINA PAUL**

**FRAZ. LA ROCHE CHEVROT N° 7**

**11020 GRESSAN (AO)**

**Telefono 0165-251026 Cell. 0335-218167**

**PARTITA IVA 00507150079**



**STAZIONE DI SERVIZIO ESSO**

**Brunello William**

*DISTRIBUTORE DI CARBURANTI, LUBRIFICANTI, RICAMBI AUTO  
SELF SERVICE 24/24H*

Viale Partigiani, 25 - Aosta - tel. 0165 41085

**GROS CIDAC**

 **Atelier Boldrini**  
di Roberto Boldrini

Frazione Pont Suaz, 51  
11020 CHARVENSD (Ao)  
Telefono: 349.9232268 - 335.6114906  
☉ **info@atelierboldrini.com**  
🌐 **www.atelierboldrini.com**

 **Atelier Boldrini**  **Atelier Boldrini**